

 Sauveteur Secouriste du Travail	Durée	Juin 2025	Juillet 2025	Aout 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026
SST [initial]	2 j	12 et 13	10 et 11	/	8 et 9	6 et 7	12 et 13	4 et 5	7 et 8	19 et 20	19 et 20	16 et 17	19 et 20
SST [maintien et actualisation des compétences]	1 j	24	7	26	22	3	3	1	20	6	13	9	12

 Incendie	Durée	Juin 2025	Juillet 2025	Aout 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026
Manipulation d'extincteur	0,5 j	6,20	18	1, 29	12	10	/	5	9, 16, 23	6, 20	6, 13, 27	3, 24	7

 Habitations électriques	Durée	Juin 2025	Juillet 2025	Aout 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026
B0 H0 H0V – Exécutant / Chargé de chantier (cc)	1 à 1,5 j	5, 16, 26	7, 21	28	1, 18	1, 20	17	10, 15	6,8,19	2, 16, 19	2	7	21
B0 H0 BS BE Manœuvre [initial ou recyclage]	1,5 à 2 j	16 et 17	7 et 8 21 et 22	28 et 29	1 et 2	1 et 2	17 et 18	15 et 16	8 et 9, 19 et 20	16 et 17	26 et 27	16 et 17	11 et 12
BR BC B1V B2V H1 H2 Essai [initial]	3 j	2 au 4	1 au 3	/	2 au 4	7 au 9	4 au 6	2 au 4	12 au 14	23 au 25	9 au 11	21 au 23	26 au 28
BR BC B1V B2V H1 H2 Essai [recyclage]	2 J	3 et 4	2 et 3	/	3 et 4	8 et 9	5 et 6	3 et 4	13 et 14	24 et 25	10 et 11	22 et 23	27 et 28
Complément H1V H2V Essai HC [initial ou recyclage]	1 j	Nous consulter											

 Travaux en hauteur	Durée	Juin 2025	Juillet 2025	Aout 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026
Travail en hauteur et port du harnais	1 j	2, 17, 27	15, 25	29	2,19, 29	7, 17, 29	3, 12	12	5,19, 30	4, 13	2, 16	10, 15, 22	11, 26
Utilisation et vérification échafaudages fixes et roulants	1 j	10, 18	7, 16	/	3	8	19	3, 17	21	9, 26	3	13	4
Réception, conformité et vérification d'échafaudages fixes et roulants	2 j	10 et 11	7 et 8	/	3 et 4	22 et 23	19 et 20	17 et 18	21 et 22	9 et 10	3 et 4	13 et 14	4 et 5
Montage, démontage, réception, vérification, Utilisation d'échafaudages fixes et roulants	3 à 4 j	10 au 12	7 au 9	/	3 au 5	22 au 24	19 au 21	17 au 19	21 au 23	9 au 11	3 au 5	13 au 15	4 au 6

 Manutention - Levage	Durée	Juin 2025	Juillet 2025	Aout 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026
 CACES® R482 A,B1,C1,D,E,F [initial]	3 j Selon option	(23)24 au 26	(21) 22 au 24	/	(15)16 au 18	(13)14 au 16	(25) 26 au 28	(8) 9 au 11	(5) 6 au 8 27 au 29	(2) 3 au 4 9 au 11	(2) 3 au 5 (30) 31 au 2	(13) 14 au 16	(26) 27 au 29
 CACES® R482 R482 A,B1,C1,D,E,F [recyclage]	2 j	10 et 11	8 et 9	25 et 26	8 et 9 25 et 26	2 et 3 23 et 24	20 et 21	4 et 5	19 et 20	26 et 27	9 et 10 25 et 26	7 et 8 29 et 30	12 et 13
 CACES® R484 Catégorie 1 Pontier Élingueur [initial]	3 j	3 au 5	1 au 3	/	10 au 12	1 au 3	4 au 6	17 au 19	14 au 16	11 au 13	11 au 13	8 au 10	5 au 7
 CACES® R484 Catégorie 1 Pontier Élingueur [recyclage]	2 j	12 et 13	10 et 11	/	4 et 5	30 et 31	27 et 28	1 et 2	29 et 30	19 et 20	19 et 20	16 et 17	28 et 29
 *Option Chef de Manœuvre	0,5 J	Nous consulter											
 CACES® R485 Catégorie 2Gerbeur [ini ou recy]	3 j	Nous consulter											
 CACES® R486 Groupe A et/ou Groupe B [initial]	3 j	10 au 12 23 au 25	8 au 10 21 au 23 29 au 31	26 au 28	1 au 3 15 au 17 22 au 24	13 au 15 20 au 22	12 au 14 17 au 19	8 au 10 15 au 17	6 au 8, 12 au 14, 20 au 22	2 au 4 16 au 18 23 au 25	3 au 5 16 au 18 23 au 25	13 au 15 27 au 29	11 au 13 18 au 20 27 au 29
 CACES® R486 Groupe A et/ou Groupe B [recyclage]	2 j	19 et 20	3 et 4 17 et 18	/	10 et 11	9 et 10 23 et 24	6 et 7 20 et 21	18 et 19	15 et 16 26 et 27	12 et 13	12 et 13 19 et 20	2 et 3 16 et 17 23 et 24	21 et 22
 CACES® R489 1A,2B,3, 5 [initial]	3 à 4 j Selon option	(2) 3 au 5 (16) 17 au 19 30 juin au 3 juillet	1 au 3 (15)16 au 18 (28) 29 au 31	(25) 26 au 28	8 au 10 (22)23 au 25	(6)7 au 9 20 au 22, (28)29 au 31	(3)4 au 6 17 au 19	(1)2 au 4 15 au 17	(12) 13 au 15 (26) 27 au 29	(9) 10 au 12 16 au 18 23 au 25	(9) 10 au 12 (23)24 au 26 (30) 31 au 2	7 au 9 21 au 23 (27)28 au 30	(4)5 au 7 18 au 20
 CACES® R489 1A,2B,3,5 [recyclage]	2 j	12 et 13 25 et 26	7 et 8 23 et 24	/	4 et 5 17 et 18 29 et 30	15 et 16 27 et 28	13 et 14 24 et 25	10 et 11	8 et 9 22 et 23	5 et 6 18 et 19 26 et 27	5 et 6 17 et 18	9 et 10 20 et 21	4 et 5 21 et 22
 CACES® R489 Cat 4 [initial]	3 j	17 au 19	29 au 31	/	8 au 10	7 au 9	4 au 6	2 au 4	27 au 29	10 au 12	10 au 12	28 au 30	18 au 20
 CACES® R489 Cat 4 [recyclage]	2 j	25 et 26	23 et 24	/	29 et 30	27 et 28	24 et 25	10 et 11	22 et 23	26 et 27	17 et 18	20 et 21	21 et 22
AIPR – opérateur encadrant concepteur	1 à 2 j	11, 30	28	1	1, 19	1,27	/	/	21	/	27	20	21

 Risques professionnels	Durée	Juin 2025	Juillet 2025	Aout 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026
Habilitation M0 M1 ou M2 / MR [initial ou recyclage]	1 à 2 j	Nous consulter											

 Sécurité Spécifique	Durée	Juin 2025	Juillet 2025	Aout 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026
Sensibilisation ATEX 0	1 j	23	/	/	/	/	25	/	16	/	24	27	/
Risque chimique	1 j	/	/	/	/	10	/	2	23	17	/	14	22
Risque d'anoxie espace confiné	1 j	/	/	/	30	/	27	/	27	4	/	/	/
Utilisation des EPI	1 j	Nous consulter											
Vérification des équipements de protection anti-chute	1 j	Nous consulter											

 Santé	Durée	Juin 2025	Juillet 2025	Aout 2025	Sept 2025	Oct 2025	Nov 2025	Déc 2025	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026
Sensibilisation aux gestes et postures	1 j	19	17	28	26	27	24	5	16	20	12	10	13