



### Sauveteur Secouriste du Travail

Durée	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	Sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Déc 2026	Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027	
SST [initial]	2 j	19 et 20	11 et 12	9 et 10	26 et 27	3 et 4	26 et 27	5 et 6	3 et 4	5 et 6	4 et 5	8 et 9	28 et 29
SST [maintien et actualisation des compétences]	1 j	12	23	6	31	21	2	27	14	19	15	12	8



### Incendie

Durée	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	Sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Déc 2026	Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027	
Manipulation d'extincteur	0,5 j	21 et 28	5, 17, 24	10,17,31	/	15, 16	1,14,15,30	10,19,30	1,3,9	8, 22	5, 19	12	2,23,30
















### Habilitations électriques


Durée	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	Sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Déc 2026	Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027	
B0 H0 H0V – Exécutant / Chargé de chantier (cc)	1 à 1,5 j	4, 11, 21	5, 9, 22	2, 9, 28	25	3,17,21	1,19,27	9, 12,25	1	4, 7, 25	1, 11, 18	1, 25	6, 15
B0 H0 BS BE Manœuvre [initial ou recyclage]	1,5 à 2 j	4 et 5 11 et 12	9 et 10 22 et 23	2 et 3 9 et 10	25 et 26	3 et 4 22 et 23	1 et 2 27 et 28	12 et 13	1 et 2	7 et 8, 25 et 26	11 et 12	25 et 26	15 et 16
BR BC B1V B2V Essai [initial]	3 j	26 au 28	1 au 3	20 au 22	/	7 au 9	5 au 7	2 au 4	7 au 9	11 au 13	22 au 24	15 au 17	19 au 21
BR BC B1V B2V Essai [recyclage]	2 J	27 et 28	2 au 3	21 et 22	/	8 et 9	6 et 7	3 et 4	8 et 9	12 et 13	23 et 24	16 et 17	20 et 21
Complément H1V H2V Essai HC [initial ou recyclage]	1 j	29	4	23	/	10	8	5	10	14	25	18	22





### Travaux en hauteur

Durée	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	Sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Déc 2026	Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027	
Travail en hauteur et port du harnais	1 j	11, 26	8, 26	3, 24,29	28	11, 25	2,16	4, 23	2,11	6,18,29	3, 8	15, 26	6,14, 21
Utilisation et vérification échafaudages fixes et roulants	1 j	4, 28	15, 25	6, 27	31	14, 23	21	9, 17	16	11, 20	9	2	1,12,30
Réception, conformité et vérification d'échafaudages fixes et roulants	2 j	4 et 5 28 et 29	15 et 16 25 et 26	6 et 7 27 et 28	/	14 et 15	21 et 22	17 et 18	16 et 17	20 et 21	9 et 10	2 et 3	12 et 13
Montage, démontage, réception, vérification, Utilisation d'échafaudages fixes et roulants	3 à 4 j	4 au 6	15 au 17	6 au 8	/	14 au 16	21 au 23	17 au 19	16 au 18	20 au 22	9 au 11	2 au 4	12 au 14

 Manutention - Levage	Durée	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	Sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Déc 2026	Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027
 CACES® R482 A,B1,C1,D,F,G [initial]	3 j Selon option	27 au 29	1 au 3 (22)23 au 25	15 au 17 (20)21 au 23	/	(14) 15 au 17 28 au 30	(12)13 au 15	(24)25 au 27	(7) 8 au 10	(4) 5 au 7 (25)26 au 28	(1)2 au 4	(1)2 au 4 8 au 10	(12)13 au 16
 CACES® R482 R482 A,B1,C1,D,F,G[recyclage]	2 j	28 et 29	9 et 10	7 et 8	/	7 et 8 24 et 25	8 et 9 22 et 23	9 et 10 19 et 20	3 et 4	18 et 19	11 et 12 25 et 26	24 et 25	5 et 6 19 et 20, 28 et 29
 CACES® R484 Catégorie 1 Pontier Élingueur [initial]	3 j	5 au 7	3 au 5	1 au 3	/	9 au 11	7 au 9	25 au 27	16 au 18	13 au 15	24 au 26	10 au 12	7 au 9
 CACES® R484 Catégorie 1 Pontier Élingueur [recyclage]	2 j	28 et 29	11 et 12	9 et 10	27 et 28	3 et 4	29 et 30	12 et 13	3 et 4	21 et 22	18 et 19	18 et 19	15 et 16
 *Option Chef de Manœuvre	0,5 J	Nous consulter											
 AFP R485 Catégorie 2Gerbeur [ini ou recy]	3 j	Nous consulter											
 CACES® R486 Groupe A et/ou Groupe B [initial]	3 j	11 au 13 18 au 20 26 au 28	8 au 10 15 au 17 22 au 24 29 au 1	6 au 8 20 au 22 27 au 29	/	8 au 10 21 au 23	5 au 7 12 au 14 19 au 21	2 au 4 16 au 18	7 au 9 14 au 16	12 au 14 19 au 21	1 au 3 15 au 17 22 au 24	1 au 3 15 au 17 22 au 24	12 au 14 26 au 28
 CACES® R486 Groupe A et/ou Groupe B [recyclage]	2 j	27 et 28	4 et 5 25 et 26	2 et 3	31 et 1 <sup>er</sup> sept	17 et 18	22 et 23	12 et 13 19 et 20	10 et 11	7 et 8	9 et 10	18 et 19	1 et 2 15 et 16
 CACES® R489 1A,2B,3, 5 [initial]	3 à 4 j Selon option	(4)5 au 7 18 au 20	(1)2au4 (15)16au18 29 au 1 <sup>er</sup> Juillet	15 au 17 (27)28 au 30	(24) 25 au 27	(1)2 au 4 7 au 9 (21)22 au 24 28 au 30	(5)6 au 8 19 au 21 27 au 29	(2) 3 au 5 16 au 18 30 au 2 dec	14 au 16	4 au 6 11 au 13 (25) 26 au 28	(8) 9 au 11 15 au 17 22 au 24	(8)9 au 11 (22)23 au 25	5 au 7 20 au 22 (26) 27 au 29
 CACES® R489 1A,2B,3,5 [recyclage]	2 j	4 et 5 21 et 22	11 et 12 18 et 19	8 et 9 22 et 23	/	2 et 3 17 et 18	26 et 27	5 et 6 23 et 24	17 et 18	14 et 15 28 et 29	4 et 5 11 et 12 17 et 18	11 et 12 16 et 17	8 et 9 22 et 23
 CACES® R489 Cat 4 [initial]	3 j	18 au 20	16 au 18	28 au 30	/	7 au 9	27 au 29	3 au 5	14 au 16	26 au 28	(8)9 au 11	9 au 11	20 au 22
 CACES® R489 Cat 4 [recyclage]	2 j	21 et 22	18 et 19	30 et 31	/	17 et 18	26 et 27	5 et 6	17 et 18	28 et 29	11 et 12	11 et 12	22 et 23
AIPR – opérateur encadrant concepteur	1 à 2 j	12	12	24	/	7, 14	16, 26	6	/	20	10	3 et 26	19

 Risques professionnels	Durée	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	Sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Dèc 2026	Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027
Habilitation M0 M1 ou M2 / MR [initial ou recyclage]	1 à 2 j	Nous consulter											

 Sécurité Spécifique	Durée	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	Sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Dèc 2026	Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027
Sensibilisation ATEX 0	1 j	Nous consulter											
Risque chimique	1 j	22	/	/	/	/	9	24	/	29	/	/	5
Risque d'anoxie espace confiné	1 j	6	/	/	/	/	/	/	1	/	3	/	/
Utilisation des EPI	1 j	Nous consulter											
Vérification des équipements de protection anti-chute	1 j	Nous consulter											

 Santé	Durée	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Dèc 2026	Janvier 2027	Février 2027	Mars 2027	Avril 2027
Sensibilisation aux gestes et postures	1 j	/	18	16	/	11	/	23	/	15	19	5	9